



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Vélo gourmand : une invitation à pédaler en Chaudière-Appalaches

**Lévis, le 9 juillet 2011.** – Une première édition de l'activité *Vélo gourmand* en Chaudière-Appalaches est officiellement lancée aujourd'hui. Trois parcours seront offerts au cours de l'été aux cyclistes leur permettant de vivre une expérience unique en vélo : celle d'y découvrir un circuit d'Arrêts gourmands dans un cadre favorable à l'activité physique.

#### **Alliance entre saines habitudes de vie, appréciation du territoire et plaisirs alimentaires**

Cette activité s'inscrit dans une tendance lourde en agroalimentaire qui voit se renforcer le lien entre les saines habitudes de vie et le bien manger. Selon M<sup>me</sup> Pascale Beauregard, agente de projet à la Table agroalimentaire de Chaudière-Appalaches, « Les clubs de vélo de la région visitent déjà les territoires à travers leurs circuits. Nous y avons vu l'occasion d'allier la pratique d'une activité physique à la découverte des terroirs de la région ». Elle ajoute : « Nous croyons fermement que ce genre d'activité crée des interfaces d'échanges entre producteurs et consommateurs et favorise l'émergence d'une forme originale d'agrotourisme ».

Trois circuits seront proposés au consommateur : celui de Lévis (9 juillet 2011), celui de Bellechasse (23 juillet 2011) et celui de Lotbinière (août 2011). Pour chacun d'entre eux, entre 3 et 4 Arrêts gourmands seront visités (voir en annexe le nom des entreprises pour les différents circuits).

#### **Le vélo, ça ne se perd pas!**

Le vélo est le véhicule pour se rendre d'un Arrêt gourmand à un autre. En effet, selon M. Pierre Vignoul, responsable des activités au Club cycliste de Lévis, « cette activité est unique en Chaudière-Appalaches et le Club cycliste est heureux de figurer comme précurseur ». Il ajoute « [qu'] au cœur de la mission du Club cycliste de Lévis, il y a la promotion de la santé et des saines habitudes de vie par la pratique du cyclisme. L'alimentation est une des sphères de cette réalité. À ce propos, madame Nancy Doyon, nutritionniste, participera à la randonnée et animera des capsules santé tout au long du parcours ».

Pour participer aux circuits, vous pouvez contacter M. Pierre Vignoul au [p.vignoul@videotron.ca](mailto:p.vignoul@videotron.ca). Le coût pour la participation est de 15 \$ pour les membres du Club cycliste de Lévis et 20 \$ pour les non-membres. Ce coût inclut le dîner-santé et les dégustations. Report de l'activité en cas de pluie.

-30-

Source : Sébastien Béchard  
Conseiller en communication  
Table agroalimentaire de Chaudière-Appalaches

Pour information : Pascale Beauregard  
Agente de projet  
Table agroalimentaire de Chaudière-Appalaches  
Téléphone : 418 837-9008, p. 229  
Courriel : [p.beauregard@taca.qc.ca](mailto:p.beauregard@taca.qc.ca)

Annexe :

Sortie 9 juillet 2011

**Ferme Mireille et Clément Gosselin**

1344, Chemin Saint-Joseph  
Saint-Nicolas, Québec  
G7A 1A6

**P'tite ferme du sous-bois**

1495, rue Commerciale  
Saint-Jean-Chrysostome, Québec  
G6Z 2L2

**Casa Breton**

270, Jean-Guérin Ouest  
Saint-Henri, Québec  
G0R 3E0

Sortie 23 juillet 2011

**Fromagerie du terroir de Bellechasse**

585, route Saint-Vallier  
Saint-Vallier, Québec  
G0R 4J0

**Coopérative La Mauve**

348, rue Principale  
Saint-Vallier, Québec  
G0R 4J0

**Vin artisanal le Ricaneux**

5540, Rang Sud-Est  
Saint-Charles-de-Bellechasse, Québec  
G0R 2T0

Sortie 20 août 2011 :

À déterminer